



LES ENFANTS DU PLESSIS

10, bis rue des 3 frères Le Bouard 56 600 LANESTER

Tél. / fax : 02.97.81.32.04 E.mail : edplanester@free.fr

Site internet : www.lesenfantsduplessis.com

ASSOCIATION LOISIRS ET COMPETITION

SAISON 2017 – 2018

L'association est agréée pour les Bons CAF, les chèques Vacances, les coupons sports ANCV.

EVEIL TOUT'PTITS

Activité de Motricité Générale pour les enfants âgés de 19 mois à 30 mois

Cours : Samedi de 10 h 15 à 10 h 45

cotisation annuelle : 70 €

Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard



PTIT'BOU'GYM

Activité de Motricité Générale pour les enfants nés de 2012 à 2014

Cours : mercredi de 17 h 30 à 18 h 15
Samedi de 11 h 00 à 11 h 45

Cotisation annuelle : 105 €

Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard



PRIM GYM (MIXTE)

Activité de Motricité Générale et éveil à la gymnastique pour les enfants nés de 2012 à 2015

Cours : - né(e) en 2014/2015 : samedi de 13 h 00 à 14 h 00
- né(e) en 2013/2012 : samedi de 14 h 00 à 15 h 00

Cotisation annuelle : 105 €

Salle Spécialisée Pierre de Coubertin

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Musculation douce, bras, jambes et abdos-fessiers

Cours le : Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30
Vendredi de 19 h 00 à 20 h 00

Cotisation : 115 €

Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard



INITIATION GYM GROUPE MIXTE

Ecole de gym pour jeunes débutants – groupes mixtes – enfants de 5 à 9 ans

Lundi 17h / 18h et 18h / 19h
mercredi 15h / 16h
samedi 15h / 16h30

1 cours lundi ou mercredi + 1 cours le samedi

Cotisation : 115 €

Salle Spécialisée Pierre de Coubertin
Salle des Enfants du Plessis
Salle Spécialisée Pierre de Coubertin



GYMNASTIQUE MASCULINE

Activité en loisirs et compétitions à partir de 6 ans



Niveaux	Année Naissance	Jours	Heures	Tarif
Poussins	de 5 à 8 ans	Mardi	17 h 30 à 19 h 00	C 145€
		Samedi	14 h 00 à 16 h 00	L 115€
Benjamins/minimes	de 9 à 14 ans	Mardi	18 h 00 à 20 h 00	C 145€
		Samedi	14 h 00 à 16 h 00	L 115€
Cadets/Juniors/séniors	15 ans et plus	Mardi	18 h 00 à 20 h 00	C 145€
		Samedi	14 h 00 à 16 h 00	L 115€
Gym Loisir Adultes	À partir de 17 ans	Mardi et/ou Vendredi	20 h 30 à 22 h 00	L 115€

L (loisirs) C (compétitions)

Salle Spécialisée Pierre de Coubertin

CAISSE DE LANESTER

56, avenue KESLER DEVILLERS – 56600 LANESTER

Tel : 02 97 89 03 00

fax : 02 97 89 03 19





GYMNASTIQUE FEMININE



Activité loisirs (à partir de 3 ans) et compétitive (à partir de 6 ans)

POUSSINES (6 à 9 ans) LOISIRS	Lundi ou mercredi / samedi	Horaire initiation Gym	115€
POUSSINES (6 à 9 ans) COMPETITIONS	MARDI SAMEDI	17 h 30 à 19 h 30 14 h 00 à 16 h 00	145€
JEUNESSES (10 à 13 ans) LOISIRS	JEUDI SAMEDI	19 h 00 à 20 h 30 15 h 00 à 16 h 30	115€
JEUNESSES (10 à 13 ans) COMPETITIONS 1	JEUDI SAMEDI	19 h 00 à 20 h 30 16 h 00 à 18 h 00	145€
JEUNESSES (10 à 13 ans) COMPETITIONS 2	MARDI SAMEDI	19 h 00 à 20 h 30 16 h 00 à 18 h 00	145€
AINEES (14 et +) COMPETITIONS ET LOISIRS	MARDI JEUDI (indiv) VENDREDI SAMEDI	19 h 30 à 21 h 30 19 h 00 à 21 h 00 20 h 00 à 22 h 00 17 h 30 à 19 h 30	145€ 115€
GYM LOISIRS ADULTES	MARDI et/ou VENDREDI	20 h 30 à 22 h 00	115€

Salle Spécialisée Pierre de Coubertin



GYMNASTIQUE DAMES

Gymnastique d'entretien

Cours le : Mercredi de 20 h 00 à 21 h 00,
Vendredi de 18 h 00 à 19 h 00

Cotisation annuelle : 75 €

Salle des Enfants du Plessis 10, bis rue des 3 frères Le Bouard

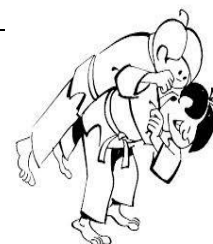




JUDO

A partir de 5 ans

Lundi de 17 h 15 à 18 h 15
Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15



Cotisation annuelle : 45 € + forfait en fonction du nombre de séance

Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard

TENNIS DE TABLE

Activité Loisir et Compétition
Ecole de Tennis de Table pour les enfants de 6 à 8 ans



SECTION TENNIS DE TABLE			
SAISON 2017/2018			
TARIFS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENT			
CATEGORIE	TARIFS	JOURS	HORAIRES
Vétérans (>40 ans)	117 €	LUNDI	18H30-20H30
Seniors (18 à 39 ans)	117 €	LUNDI	18H30-20H30
Juniors (15 - 17 ans)	117 €	MERCREDI / SAMEDI	16H30-18H00 / 10H00-11H30
Cadets (13 - 14 ans)	107 €	MERCREDI / SAMEDI	16H30-18H00 / 10H00-11H30
Minimes (11 - 12 ans)	107 €	MERCREDI / SAMEDI	16H30-18H00 / 10H00-11H30
Benjamins (9 - 10 ans)	70 €	MERCREDI / SAMEDI	16H30-18H00 / 10H00-11H30
Poussins (6 - 8 ans)	70 €	MERCREDI / SAMEDI	16H30-18H00 / 10H00-11H30
Loisirs	87 €	DIMANCHE	10H30-12H00

Entraînements salle des Enfants du Plessis 10, bis rue des 3 frères Le Bouard

CAISSE DE LANESTER

56, avenue KESLER DEVILLERS – 56600 LANESTER

Tel : 02 97 89 03 00

fax : 02 97 89 03 19



MARCHE

Randonnée sur différents sites selon le jour

Départ le : Lundi à 14 h 00

Jeudi à 13 h 30



Cotisation annuelle : 35 €

Les départs se font à la salle des Enfants du Plessis

ATELIER TABLEAUX DE SABLE

Activité de réalisation de tableaux avec sable naturel et synthétique

JOURS	HORAIRES	OBSERVATIONS
LUNDI	14H00-16H30	
MARDI	9H00-11H30 / 20H00-21H30	
MERCREDI	14H00-16H00/16H00-18H00	GROUPES JEUNES ET ADOS
JEUDI	9H00-11H30	
VENDREDI	14H00-16H30	



Cotisations : 48 à 54 € par trimestre suivant les groupes

Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard

ART FLORAL

Activité manuelle pour débutants et non débutants

les cours auront lieu le vendredi après midi - 1 fois par mois

le cours dure 2h30

chaque participant devra apporter son propre matériel

8 € par cours

Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard

