

LES ENFANTS DU PLESSIS

Assemblée Générale

Ordinaire

Dimanche 21 octobre 2018



1906

LES ENFANTS DU PLESSIS AUJOURD'HUI

LES SECTIONS

GYMNASTIQUE
MASCULINE

GYMNASTIQUE
FEMININE

P'TIT'BOUT
GYM - EVEIL

RENFORCEMEN
T MUSCULAIRE

GYMNASTIQUE
DAMES

EDP

TENNIS DE
TABLE

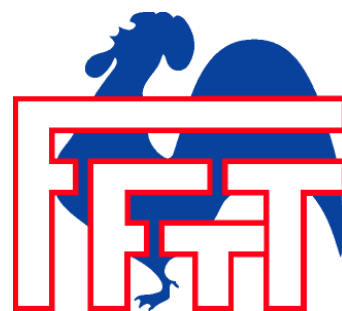
MARCHE -
RANDONNEE

TABLEAUX DE
SABLE

ART FLORAL

ECOLE DE JUDO

AFFILIATIONS



EFFECTIFS

	Saison 2015/2016	Saison 2016/2017	Saison 2017/2018	Prévision Saison 2018/2019
GYMNASTIQUE FEMININE	139	148	175	192
GYMNASTIQUE MASCULINE	39	39	42	45
P'TIT BOUT GYM EVEIL	27	26	30	50
TENNIS DE TABLE	33	41	39	40
GYM DETENTE - MARCHE	90	92	80	90
ECOLE DE JUDO	14	19	10	20
TABLEAUX DE SABLE	72	80	73	80
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	13	10	12	12
ART FLORAL	9	10	11	12
DIVERS	2	0	0	0
TOTAL	438	465	472	541

EVEIL DE L'ENFANT

Les cours Eveil de l'enfant se sont déroulés pour la saison 2017/2018 tous les mercredis après - midi de 17h 30 à 18h15, les samedis soit de 10h 15 à 10h 45 ou soit de 11h à 11h45.

Nous avons accueilli enfants âgés de 19 mois à 5 ans.

La surprise aura été de voir ses petits de 19 mois venir suivre les séances tout au long de l'année.

On a encore beaucoup couru, sauter, ramper, jouer avec les ballons et surtout sans oublier l'incontournable parachute !

L'activité « éveil » se transporte et va au devant des écoles maternelles. Nous avons pu proposer notre activité lors des temps d'activité périscolaires dans les écoles de Lanester. Travail apprécié de tous, puisque nous avons repris pour cette nouvelle année scolaire.

Fait marquant de la saison : l'organisation de la « journée de la petite enfance » pour sa 5^{ème} édition. Nous avons pu investir la salle Pierre de Coubertin pour la transformer en une salle géante de jeux de motricité, de ballons. Nous avons cette fois-ci œuvré sur la journée entière !! **Beaucoup de travail, de réflexion et d'engagement de la part de nous tous, récompensés par les sourires, les rires et les « encore !! » des enfants qui ne voulaient plus partir.**

Suite à l'engouement des petits la saison passée et à la demande des parents nous avons mis en place une séance le mercredi matin de 10h15 à 10h45 pour les petits de 19 à 30 mois, et une séance pour les plus grands de 11h à 11h45.

Pour cette nouvelle saison, nous accueillons **une cinquantaine d'enfants** répartis sur les différents créneaux horaires.

Nous allons tout mettre en œuvre pour satisfaire leur pratique sportive tout en s'amusant !

L'organisation de la 6^{ème} édition de la journée de la petite enfance le 23 juin 2019 va beaucoup nous occuper aussi. Nous allons cette année essayer d'y intégrer des ateliers adaptés pour les enfants souffrant d'un handicap. Grand projet qui nous l'espérons saura répondre à la demande et aux besoins de chacun.

ECOLE DE JUDO

Les judokas des Enfants du Plessis ont suivi assidument les cours dispensés le Lundi de 17h15 à 18h15 et le Mercredi de 16h15 à 17h15, ce qui leur a permis d'obtenir 100% de réussite aux examens de passage de grades.

Afin d'améliorer leur niveau technique et rencontrer d'autres judokas, des stages sur une journée entière ont été organisés à Kervignac, Hennebont et Port-Louis.

L'aspect compétition n'a pas été négligé puisque les sociétaires des Enfants du Plessis ont participé à trois tournois interclubs avec d'excellents résultats.

Après une saison 2017/2018 qui a vu grosse diminution des effectifs tombés à une dizaine, la saison 2018/2019 s'annonce favorable puisque l'on compte déjà une vingtaine d'inscriptions définitives. Un mois d'essai gratuit est proposé à tous les enfants désireux de découvrir le Judo.

Cette saison encore, les judokas tenteront d'obtenir un grade supérieur, participeront à des stages techniques et défendront les couleurs des Enfants du Plessis dans des tournois et championnats.

Jean-Noël Vincent

Professeur de Judo

GYMNASTIQUE FEMININE

Comme chaque année notre saison a été bien remplie entre les formations, que ce soit celles pour les juges ou celles pour les cadres, les compétitions.

Nos résultats parlent d'eux-mêmes tant au niveau Départemental que Régional où nous étions engagés, sans oublier le titre de **Championne Nationale Aînées catégorie Fédéral 2**. Ces résultats sont à la hauteur du travail et du temps engagé par nos gymnastes :

Au niveau Départemental :

En équipe : 4 titres départementaux, 2- 2^{ème} place et 1 – 3^{ème} place !

En individuel : 4 titres départementaux, et 4 – 2^{ème} place . 8 podiums pour 9 gymnastes engagées.

Au niveau Régional :

Les aînées catégorie Excellence A obtiennent la 3^{ème} place, les aînées Excellence B la 2^{ème} place et la 4^{ème} place.

Les poussines obtiennent la 7^{ème} place en catégorie Excellence

La réussite a été aussi lors du championnat Régional en section. 2 titres de championnes de Bretagne, l'un pour la catégorie F2 aînées et l'autre pour la catégorie F3 jeunesses. L'équipe F3 aînées se classe 2^{ème}.

En individuel, Elise D'Acremont est Championne de Bretagne, Elise Moallic termine 2^{ème} de sa catégorie à 0,10 de la 1^{ère}. Maélie Mevellec est 7^{ème}.

Au Niveau National :

4 de nos gymnastes ont participé aux 1^{ers} tours des coupes Nationales à St Brieuc début décembre et gagnent leur qualification pour le 2^{ème} tour se déroulant à Brest. Elise D'ACREMONT finit 5^{ème} et obtient sa qualification pour la finale Nationale à Nantes . Quel plaisir que de concourir à la maison,

Elise D'Acremont et Elise Moallic obtiennent leur qualification pour le championnat National Individuel à St Etienne. Là encore, très belle compétition, **Elise Moallic progresse de plus de 10 places en se classant au milieu du classement.** Elise D'Acremont fait une contreperformance et n'obtient pas le résultat prévu.

FEDERAL EN SECTION A VALOGNES :

L'organisation mis en place à permis que tout au long du week-end ce soit la bonne humeur qui règne malgré les beaux orages de montagne que nous avons rencontrés!

Nous avons inscrit 3 équipes. Les Aînées catégorie Fédérale 2 y allaient avec un esprit de revanche. La pression fut forte mais elles ont tenu : Championne Nationale FSCF !!! Titre tant espéré, attendu pour lequel elles ont travaillé durement ainsi que toute l'équipe encadrante.

Les aînées catégorie Fédérale 3 terminent à une belle 13^{ème} place. 1^{ère} équipe Bretonne de cette catégorie.

Les jeunes catégories Fédérale 3 terminent en milieu de classement.

Côté formation : Nos juges se sont formés et nous avons continué notre formation en interne. 1 de nos gymnastes a été en formation de cadre et est désormais animateur Fédéral 1^{er} degré.

Côté organisation, nous avons organisé les finales départementales et championnat départemental Individuel, le départemental en section.

SAISON 2018/ 2019

L'effectif des prim'gym (4-5ans) et des 2 – 3 ans se maintient. Nous sommes cependant obligés de limiter le nombre d'enfants afin de les accueillir dans de bonnes conditions.

Les effectifs en général sont en hausse. Nous avons été dans l'obligation d'arrêter les inscriptions pour la plus part des groupes.

Comme chaque saison nous allons tout mettre en œuvre pour poursuivre les efforts de formation effectués la saison passée par nos jeunes juges et cadres.

Compte tenu de l'évolution des niveaux réalisés par nos gymnastes nous sommes en capacité de présenter des gymnastes sur toutes les compétitions proposées (Départemental à National).

Organisation : les championnats Départementaux, le championnat Régional poussines le 24 mars 2019

Nous essayerons encore cette saison de maintenir nos résultats et bien sûr de les améliorer.

Nous tenons à remercier les parents, les gyms pour cette saison, riche en émotions, passé ensemble, la Mairie et les services des sports ainsi que tous les bénévoles qui nous suivent durant ces 10 mois.

GYMNASTIQUE MASCULINE

La saison 2017/2018 s'est déroulée dans de très bon conditions. La saison dernière nous avons présenté des équipes sur les trois catégories d'âges : Poussins, Pupilles et Adultes.

Nos gymnastes ont eu trois compétitions en Bretagne : départementale et régionale par équipe ainsi que les individuelles de Bretagne.

Ils ont également participé à plusieurs Challenges avec la Loire Atlantique et également avec gym Loire Océan.

Quatre de nos gymnastes masculins ont fait le déplacement jusqu'à St Etienne pour participer au Championnat National Individuel.

Catégorie	Senior 2	Vianney Szal Le Borgne	6eme / 14
	Cadet 2	Trystan Garel	5eme / 21
	Minime 2	Lucas Lamarre	2eme / 56
	Benjamin 2	Ewen Pastor	7eme / 31

Cette année encore nous avons participé aux Championnats Nationaux par équipes à Bourgoin Jallieu. Une équipe Adulte et une équipe Pupille qui elle a pu concourir grâce à une entente avec la BO de Questembert.

Nos jeunes n'ont pas démerité. L'équipe Pupille se classe 4eme sur 31 et les Adultes se classent 10eme sur 38.

Bravo à eux pour leur participation aux différentes compétitions, leur comportement et les différents podiums et titres qu'ils ont remportés.

SAISON 2018-2019

Cette saison les effectifs dans l'ensemble devraient rester stables.

Il est prévu de former nos juges pour nos compétitions et pourquoi pas susciter des vocations pour en intégrer d'autres.

Nos gymnastes participeront au stage de perfectionnement régional (La Guerche de Bretagne) encadré par des cadres fédéraux lors des vacances de Noël.

Pour finir, nous remercions tous les parents, entraîneurs et juges qui ont participé à la bonne organisation de notre section.

L'équipe des dirigeants.

TENNIS DE TABLE

La section tennis de table comptait 39 licenciés la saison passée, répartis en 19 jeunes et 20 adultes.

Les entraînements des jeunes sont animés par Gwenegan Guegan, le mercredi de 16h15 à 19h15 et le samedi matin de 10h00 à 11h30, les seniors le lundi à partir de 18h30.

Le créneau des loisirs est le dimanche matin de 10h30 à 12h00.

Une étudiante en alternance qui prépare un BP JEPS (sport pour tous) est en soutien des entraînements, ainsi que 2 jeunes du club, Hugo et Sylvain.

En championnat, nous avons engagé 4 équipes, le bilan de la phase 2 est le suivant :

- La D2 est 6^{ème} de son groupe
- La D3-1 est 1^{ère} de son groupe et monte en D2
- La D3-2 est 7^{ème} de son groupe
- La D4 est 2^{ème} de son groupe
- L'équipe élite jeunes est 5^{ème} de son groupe
- L'équipe cadets/juniors est 3^{ème} de son groupe

-Une dizaine de jeunes sont inscrits dans les compétitions individuelles (critérium, open et circuit jeune), Enna Le Gouallec s'est qualifiée en 1/8^{ème} pour le régional.

Les événements marquants de cette saison sont :

- Stage de reprise début de septembre pour les seniors.
- Le tournoi interne de mi- saison qui regroupe une trentaine de licenciés.
- Une vingtaine de jeunes ont participé aux 3 stages de 2 jours pendant les vacances scolaires, animés par notre entraîneur.
- Le tournoi interne de fin de saison du samedi 2 juillet qui regroupe une trentaine de licenciés.

Cette année, notre annonceur a refait l'éclairage de la partie inférieure de cette salle

Saison 2017 - 2018

Pour cette saison 2018-2019 la section compte une quarantaine de licenciés.

L'effort se poursuit pour la formation des jeunes. Gwenegan Guegan (entraîneur régional) anime 2 entraînements, mercredi de 16h15 à 19h15 et le samedi matin de 10h00 à 11h30.

Le samedi après-midi est réservé à la compétition des jeunes.

Les entraînements seniors se déroulent le lundi à partir de 18h30 avec les juniors intégrés dans les équipes adultes.

6 équipes sont engagées en championnat, 4 en seniors et 2 en jeunes.

Nous avons prévu des stages pour les vacances scolaires.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Pour cette saison nous étions une dizaine de personnes répartis sur les cours du lundi et du mercredi et vendredi.

Les cours durent 1 heure : on débute par du cardio-training puis suivent les exercices de musculation (jambes, bras) en terminant par 10 minutes d'abdominaux et les étirements toujours très appréciés.

Au fil des années on a pu augmenter notre rythme de travail et l'intensité des exercices.

Il nous a été permis de faire une intervention lors des matinées sur le sport santé organisé par la Mairie. Merci de nous avoir invité sur cette demi-journée qui fut très intéressante.

La saison 2018/ 2019 à débuter en septembre avec un peu plus d'une dizaine de participants.

Les cours sont le lundi, mercredi et vendredi soir.

Comme à chaque saison, nous allons nous employer à travailler dans la bonne humeur et la convivialité.

Il est toujours possible de venir faire un essai et pourquoi ne pas continuer avec nous.

GYMNASTIQUE ENTRETIEN DAMES ET MARCHE RANDONNEE

Bilan positif pour la **gymnastique** puisque nous étions une vingtaine de participantes réparties entre les mercredis de 20h. à 21 h. et les vendredis de 18 h. à 19 h. Avec toujours au programme des assouplissements, des étirements et des abdominaux dans une ambiance détendue.

Quant à la **marche**, le bilan de la saison se résume en quelques chiffres :

- **65 inscrits** entre les groupes du lundi et du jeudi. A noter que le lundi il existe toujours 2 groupes en fonction de la distance à parcourir et de l'endurance des marcheurs.
-
- En supplément des randonnées sur Lanester et dans les communes avoisinantes nous avons effectué **7 sorties à la journée** (le Bono – le Croisty – Brigneau – Séné – la Trinité sur Mer – Arzon – le Faouët)
-
- **2 séjours de 4 jours** à St Pol de Léon et Bénodet

Et cette saison nous avons enfin atteint les **1000 km** – surement grâce aux marcheuses et marcheurs qui n'ont pas pris de vacances et ont prolongé les randonnées en juillet et aout. Merci à eux.

C'est donc un bilan positif pour ces 2 activités et cette nouvelle saison a bien démarré puisque de nouveaux adhérents nous ont rejoints aussi bien à la gym qu'à la marche.

Louise ESVAN

TABLEAUX DE SABLE

La section tableaux de sable a accueilli 73 personnes durant la dernière saison.

Un peu moins que l'année précédente. Cela est dû au fait que les élèves du collège Notre Dame du Pont ont préparé, tout au long de l'année, une comédie musicale le même jour que mon cours soit le jeudi.

19 personnes ont participé aux stages d'été. Soit pour découvrir l'activité seul ou en famille, soit pour occuper les matinées

Mon intervention au sein de l'école primaire Notre Dame Auxiliatrice s'est arrêtée suite à la fin des TAP.

Les adhérents ont exposé leurs œuvres dans le hall de la mairie au printemps dernier ainsi que fin juin, dans cette salle, lors de la journée découverte de cette activité ainsi qu'à celle de l'art floral. Journée qui s'est terminée joyeusement par le repas de fin de saison.

Pour ma part, j'ai exposé mes tableaux :

- au cabinet de kinésithérapie du Centre Alpha à Lanester
- au château de Kerdurand à Riantec
- à la mairie de Lanester lors du salon des artistes de la ville
- aux restaurants l'Atelier et la Belle Vue à Port-Louis

J'ai participé au marché aux plantes à Lanester et à celui des arbres à Quéven, ainsi qu'à la journée mondiale du don du sang. Pour cette occasion, j'ai confectionné 50 marques-pages qui ont été distribués aux donateurs.

Il n'est pas trop tard pour commander des cartes de vœux .Nouveauté de l'année : grand choix de marques-pages à insérer dans un livre pour personnaliser un cadeau ou pour se faire plaisir.

Le marché de Quéven aura lieu le 11 novembre et le marché de Noël de Kerfréhour, auquel je participerai cette année, le 15 décembre.

Claudine VEREZ

ART FLORAL

Activité de 2 H30, de 13 H45 à 16 H15 un vendredi par mois (en principe le dernier vendredi du mois sauf vacances scolaires), dans les locaux Des Enfants Du Plessis.

Petit rappel :

- 9 participantes en 2015
- 10 participantes en 2016
- 11 participantes en 2017
- 12 participantes en 2018 sachant que c'est un maximum, et que 3 demandes n'ont pas pu être honorées

Cette activité créative convient aux initiées comme aux débutantes qui s'intègrent très bien dans le groupe.

Depuis sa création en 2015, chaque thème proposé est différent et chaque composition est personnalisée.

Certaines les diffusent sur Face book.

L'art floral a été représenté à LANESTER :

- Au Forum Associatif dans la galerie du GEANT CASINO.
- Au NÖEL des Enfants Du Plessis en Décembre par un centre de table réalisé par les enfants encadrés par Céline, Claudine et moi-même.
- A l'Exposition Annuelle, en Juin conjointement avec l'activité Tableaux de sable. - A u Forum ASSOCIATIF au QUAI 9 en Septembre.
- À l'exposition annuelle en juin conjointement avec les tableaux de sable

Micheline CHANTREAU

LE SITE INTERNET

Le site Internet www.lesenfantsduplessis.com, fonctionne à merveille grâce à Stéphane LE PROVOST et aux responsables des sections qui confectionnent les articles et les reportages en intégrant les résultats de nos sportifs et des adhérents après leurs activités culturelles.

Sans oublier bien-sur la page « Facebook » en cliquant sur le lien mis à la disposition des internautes.

Le site Internet, régulièrement mis à jour, est complet, très agréable et vivant, digne d'une grande association comme la nôtre. C'est un outil de communication important et je vous invite à cliquer autant de fois que vous le désirez pour lire, échanger vos impressions, vos remarques.

LE MOT DU PRESIDENT

Les responsables de chaque discipline viennent de vous commenter le rapport de leur activité. Le secrétaire Général et la Trésorière vous ont exposé le Rapport Moral et la situation financière de l'Association.

Encore une saison de passée et une autre qui est déjà bien entamée. Les activités battent leur plein, menées de façon efficace par les différents responsables d'activités.

Cette saison a vu un afflux d'adhérents supplémentaires dans toutes les sections. Je pourrais alors vous parler d'encadrement, de structures adaptées pour accueillir ces adhérents jeunes ou moins jeunes, valides ou en situation de handicap.

Ces thèmes sont en fait abordés chaque saison lorsque nous mettons en place un plan de formation de nos cadres ou que nous réfléchissons aux actions pour mieux accueillir nos adhérents.

Non, cette année je veux plutôt parler d'avenir et de développement durable. Il apparaît essentiel pour une association d'être en prise avec les préoccupations actuelles. Et le développement durable en fait tout naturellement partie.

Cela passe par des gestes aussi « simples » que :

- Bien respecter le tri sélectif déjà en place sur Lorient Agglomération
- Récolter à part les papiers à jeter
- Faire attention aux achats et stocks de denrées périssables
- Vérifier que les lumières sont éteintes et les portes fermées dans nos locaux et ceux mis à notre disposition
- Le covoiturage
- ...

En agissant ainsi, nous ajoutons à nos valeurs de partage, d'accueil, d'éducation et convivialité, une dimension supplémentaire d'acteur de la société et faisons en sorte que Les Enfants du Plessis aient toujours leur place au sein de la commune de Lanester.

Ce qui n'empêche pas de se consacrer aussi à la formation de nos encadrants bénévoles et aussi susciter des vocations.

« L'avenir est le résultat du hasard, de la nécessité et de la volonté » (Jacques Lesourne - économiste)

Pour ma part je préfère la volonté pour laisser le moins de place au hasard et à la nécessité.

Au nom de l'équipe dirigeante, je joins mes remerciements à Madame le Maire, l'O.M.S. de LANESTER, le service des sports et les services techniques de la Ville de Lanester pour leurs aides financières et matérielles.

Merci aux parents de nos jeunes adhérents pour la confiance qu'ils nous accordent et nous renouvellent années après années.

Un grand merci aux différents responsables d'activités, cadres et éducateurs pour leur action sur la saison écoulée et à tous nos bénévoles qui se dévouent dans l'organisation et la bonne marche de nos manifestations et compétitions.